



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

Ufficio per la Formazione Motoria Professionale

Amministrativo/Personale - Piazza Scilla n°2 – 00178 Capannelle ROMA – Tel.. 0671636/2810-2825

Mail: for.motoriaprofessionale@vigilfuoco.it Mail Certificata: for.motoriaprofessionale@cert.vigilfuoco.it

Alla Direzione Centrale per la Formazione
dc.formazione@cert.vigilfuoco.it

All' Ufficio Pianificazione Controllo e Sviluppo
for.coordinamento@cert.vigilfuoco.it

**OGGETTO: 89° Corso di formazione per Allievi Vigili del Fuoco.
Rimodulazione del programma del Corso – Riscontro.**

In riferimento alla nota DCFORM.27679 del 29.10.2020, con la quale è stato rimodulato il programma del corso in oggetto indicato, come richiesto, si forniscono di seguito le indicazioni utili ai fini dello svolgimento dell'attività di *“addestramento ginnico professionale”* articolata in:

- **AVVIAMENTO MOTORIO (ORA zero - O)**
 - tipologia di addestramento effettuato contemporaneamente per tutti i corsisti con frequenza giornaliera;
 - durata di ciascuna lezione 30 minuti;
 - orario giornaliero della lezione orientativamente dalle ore 7.15 alle ore 7.45;
 - personale istruttore ginnico VF preposto in misura di n. 1 unità per ciascuna sede didattica con mansioni di guida del gruppo e, in aggiunta, di un numero variabile di istruttori VVF che collaborano per la verifica della corretta esecuzione tecnica degli esercizi da parte degli allievi (rapporto ottimale istruttore allievi 1/50 e comunque almeno 1/100);
 - attività svolta esclusivamente con equipaggiamento idoneo;
 - programma come da “SCHEDE TECNICHE ADDESTRAMENTO GINNICO PROFESSIONALE” - SCHEDA A (*allegato 1*).
- **GINNASTICA FINALIZZATA:**
 - svolgimento di n. 14 unità didattiche complessive (ciascuna composta da 2 periodi di 45 min.);
 - rapporto ottimale istruttore allievi 1/10 e, comunque, dovrà essere garantito il non superamento di 1/20;
 - attività svolta esclusivamente con equipaggiamento idoneo;
 - programma come da “SCHEDE TECNICHE ADDESTRAMENTO GINNICO PROFESSIONALE” - SCHEDE C1/C2/C3 (*allegato 2*).



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE

Ufficio per la Formazione Motoria Professionale

Amministrativo/Personale - Piazza Scilla n°2 – 00178 Capannelle ROMA – Tel.. 0671636/2810-2825

Mail: for.motoriaprofessionale@vigilfuoco.it Mail Certificata: for.motoriaprofessionale@cert.vigilfuoco.it

- RISCALDAMENTO PROFESSIONALE
 - tipologia di addestramento effettuato contemporaneamente per tutti i corsisti precedentemente l'inizio dell'attività addestrativa alle scale;
 - durata di ciascuna lezione circa 10 minuti;
 - personale istruttore ginnico VF preposto in misura di n. 1 unità per ciascuna sede didattica con mansioni di guida del gruppo;
 - attività svolta in divisa da intervento;
 - prevede lo svolgimento di esercitazioni sul posto o con spostamento, finalizzate a mobilitare le grandi articolazioni e ad attivare i principali distretti muscolari;
 - programma come da “ADDESTRAMENTO FISICO BASE PER I VIGILI DEL FUOCO” (*allegato 3*)

Nell'ambito della ginnastica finalizzata è previsto lo svolgimento di tre lezioni teoriche (ciascuna composta da 2 periodi di 45 min.), svolte sulla base di presentazioni in power point già predisposte, che questo Ufficio provvederà a caricare sui link indicati da codesta Direzione, e riguardanti i seguenti argomenti:

- ATTIVITA' C1/teoria - CIRCUITI A CARATTERE GENERALE
- ATTIVITA' C2/teoria - MACCHINE ISOTONICHE, PESI LIBERI E FLESSIBILITA'
- ATTIVITA' C3/teoria - CORSA

Tenuto conto delle linee guida fornite per la ripresa delle attività motorie e sportive nel periodo di emergenza correlato con il rischio epidemiologico da COVID-19, questo Ufficio, con nota DCFORM. AreaVII.15321 del 22.06.2020, ha trasmesso i nuovi programmi rielaborati di addestramento sia in ambito ginnico che natatorio per il Corso 88° AA.VV.F., che analogamente vengono riproposti per il Corso in atto.

Nel merito si rappresenta che le variazioni hanno tenuto conto, in particolar modo, di due parametri ritenuti fondamentali:

- distanze di sicurezza durante lo svolgimento delle attività;
- modalità di utilizzazione di materiali ed attrezzature.

Pertanto, si è ritenuto necessario eliminare dai programmi tecnici in atto, e conseguentemente modificare, tutte le procedure didattiche che comportano lo svolgimento di attività a coppia e/o in gruppo ravvicinato, nonché attività che prevedano l'utilizzo di grandi e piccoli attrezzi in sequenza o senza soluzione di continuità.



Ministero dell'Interno

**DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE
DIREZIONE CENTRALE PER LA FORMAZIONE**

Ufficio per la Formazione Motoria Professionale

Amministrativo/Personale - Piazza Scilla n°2 – 00178 Capannelle ROMA – Tel.. 0671636/2810-2825

Mail: for.motoriaprofessionale@vigilfuoco.it Mail Certificata: for.motoriaprofessionale@cert.vigilfuoco.it

Le variazioni dei programmi hanno comportato conseguentemente la modifica delle prove di verifica finale, per il modulo in questione, comunicate all'Ufficio Pianificazione Controllo e Sviluppo e per conoscenza a codesta Direzione con nota DCFORM.AreaVII-18624 del 30.07.2020, relativamente alle quali si riporta:

- scheda di verifica del modulo “Addestramento ginnico-professionale” (allegato 4);
- tabella di comparazione tempi/punteggi prova “corsa piana 1600 metri”(allegato 5).

In relazione alle modalità di esecuzione della seconda prova delle verifiche in questione (PROVA PRATICA MISTA 60”), si provvederà a caricare, nel sistema informatico sopra indicato, un video esplicativo delle modalità di svolgimento.

IL DIRIGENTE REGGENTE
(SANTANGELO)

Documento sottoscritto con firma digitale
ai sensi del D.lgs 82/2005 art. 21